



YOGA & SON

fédération française yoga & son

La lettre du Centre n°21

Noël ! Noël !

"Ce qui est en bas est exactement semblable à ce qui est en haut. Ce qui est en haut comme ce qui est en bas pour la réalisation de la chose Une"

VACANCES DE NOEL

**Le Centre sera fermé du lundi 19 décembre inclus au lundi 2 janvier inclus.
Reprise des cours le mardi 3 janvier 2012.**

STAGES AVANCES AVEC CAMELIA CLAVEL

Les 28 et 29 janvier : Svara Yoga : la science des souffles

Les 25 et 26 février : Svara Yoga

Les 24 et 25 mars : Svara Yoga

(Horaires : samedi : 14h -18h /// Dimanche : 11h -16h)

BIEN-ETRE

Le centre bien-être reste ouvert pendant les vacances ... vous pourrez ainsi vous offrir ou offrir à l'un de vos proches un temps de détente et de soins pour être resplendissant(e) pendant et après les fêtes !!!!

TAROT DEBUTANT

Un nouveau cycle de tarot a commencé, n'hésitez pas à nous dire si vous êtes intéressés.

MEDITATION DU SAMEDI

Reprise des méditations chaque samedi matin de 10h à 10h45 à partir du 7 janvier.

*Avec joie, toute l'équipe du Centre vous souhaite
une année sereine...*