



# YOGA & SON

Camélia CLAVEL

## Cours de Yoga - Planning 2024/2025

A partir du 30 Septembre 2024

Dernière version ici →



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
10h Tous niveaux	10h Doux	9h45 Tous niveaux	10h Doux	10h Tous niveaux		
11h30	11h	10h45	11h Qi Gong	11h	11h Tous niveaux	11h Ballon
12h30 Dynamique	12h30 Ballon	12h30 Tous niveaux	12h30 Inter.	12h30 Ts niv.	12h30 Ts niv.	
13h30 Ts niv.	13h30 Ts niv.	13h30 Tous niveaux	13h45 Ts niv.	13h30 Prenatal		
	15h Postnatal					
	16h	16h Enfants				
	17h15 Tous niveaux	17h Ados		17h15 Enfants		17h Tous niveaux
17h30 Féminin	18h15 Tous niveaux	17h30 Ados	18h Tous niveaux	18h15 Enfants		18h30 Tous niveaux
18h30	18h30 Inter.	18h30 Ados	19h Tous niveaux	18h30 Tous niveaux		
19h Tous niveaux	19h45 Méditation	19h Ts niv.	19h15 Inter.	19h45 Tous niveaux		
20h Méditation	20h15 Féminin	20h15 Initiation	20h45 Inter.			