



YOGA & SON

Camélia CLAVEL

Cours de Yoga - Planning 2025/2026

A partir du 8 Septembre 2025

Dernière version ici →



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
10h Tous niveaux	10h Doux	9h45 Tous niveaux	10h Doux	10h Tous niveaux		
11h30	11h	10h45	11h Qi Gong	11h	11h Tous niveaux	11h Ballon
12h30 Dynamique	12h30 Ballon	12h30 Tous niveaux	12h30 Inter.	12h30 Ts niv.	12h30 Prénatal <small>(réservation par téléphone)</small>	
13h30	13h30	13h30	13h45	13h30		
	15h Postnatal					
	16h	16h Enfants				
	16h15 Prénatal <small>(réservation par téléphone)</small>	17h				
	17h15	17h30 Ados		17h15 Enfants		17h Tous niveaux
17h30 Féminin	17h15 Tous niveaux	17h30	18h Ts niv.	18h15 Enfants		
18h30	18h30 Inter.	18h30	19h Prénatal <small>(réservation par téléphone)</small>	18h30 Tous niveaux		18h30
19h Tous niveaux	19h45 Méditation	19h Ts niv.	19h15 Inter.	19h45		
20h Méditation	20h15	20h15 Initiation	20h45			