

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	10h <i>Salle + Zoom</i> <i>Doux</i>	9h45 <i>Salle + Zoom</i> <i>Tous niveaux</i>			9h45 <i>Salle du haut</i> <i>Méditation</i>	
10h30 <i>Salle + Zoom</i> <i>Tous niveaux</i>	11h	10h45	10h30 <i>Salle+Zoom</i> <i>Doux</i>	<i>Salle du haut</i> <i>Qi Gong</i>	10h30 <i>Salle + Zoom</i> <i>Doux</i>	10h45 <i>Salle + Zoom</i> <i>Dynamique</i>
11h30			11h30		11h30	11h <i>Salle + Zoom</i> <i>Tous niveaux</i>
					11h45	12h
12h30 <i>Salle + Zoom</i> <i>Tous niveaux</i>	12h45 <i>Salle + Zoom</i> <i>Tous niveaux</i>	12h30 <i>Salle + Zoom</i> <i>Tous niveaux</i>	12h30 <i>Salle + Zoom</i> <i>Intermédiaire</i>	12h30 <i>Salle+Zoom</i> <i>Tous niveaux</i>	<i>Salle du haut</i> <i>Prénatal</i>	12h <i>Salle + Zoom</i> <i>Tous niveaux</i>
13h30	13h45	13h30	13h45	13h30	13h	
	15h <i>Salle</i> <i>Postnatal</i>					
	16h	16h <i>Salle + Zoom</i> <i>Enfants 6-12 ans</i>				
		16h45				
		17h30 <i>Salle + Zoom</i> <i>Ados 12-16 ans</i>				17h <i>Salle + Zoom</i> <i>Tous niveaux + Méditation</i>
	18h15 <i>Salle + Zoom</i> <i>Tous niveaux</i>	18h30	18h <i>Salle du haut</i> <i>Tous niveaux</i>	17h15 <i>Salle + Zoom</i> <i>Enfants 6-12 ans</i>	18h15	18h30
	19h15	19h <i>Salle+Zoom</i> <i>Tous niveaux</i>	19h	18h30 <i>Salle + Zoom</i> <i>Tous niveaux</i>	18h30 <i>Salle + Zoom</i> <i>Tous niveaux</i>	
	19h30 <i>Salle+Zoom</i> <i>Inter.</i>	19h <i>Salle du haut</i> <i>Initiation</i>	19h15 <i>Salle+Zoom</i> <i>Inter.</i>	19h45	19h45	
19h45 <i>Salle + Zoom</i> <i>Tous niveaux</i>	<i>Salle du haut</i> <i>Prénatal</i>	20h15	<i>Salle du haut</i> <i>Méditation</i>			
21h	20h30		20h30			
	20h45					